

Директор Центру прогресивної освіти

«Генезум»

Владислав Дрібас

15.09.2021 р.



ПРОГРАМА
ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ПЕДАГОГІЧНИХ ТА НАУКОВО-
ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ ДЛЯ РОБОТИ В ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ

Програму укладено згідно з п. 2 ст. 59 Закону України «Про освіту» та відповідно до п. 10 постанови Кабінету Міністрів України від 21 серпня 2019 року № 800 (із змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133)

1	Найменування програми	Профілактика професійного вигорання працівників закладів дошкільної освіти
2	Цільова аудиторія	працівники закладів дошкільної освіти (вихователі, адміністрація, керівники гуртків), а також всі ті, хто цікавиться питаннями професійного вигорання в ЗДО
3	Мета програми	ознайомити слухачів курсу з основними проблемами професійного вигорання у працівників закладів дошкільної освіти; окреслити перелік базового методичного інструментарію по роботі з професійним вигоранням освітян; визначити можливі напрямки та стратегії подолання явища професійного вигорання освітян
4	Розробник програми	Центр прогресивної освіти «Генезум». Автор програми: Дрібас Світлана Анатоліївна, кандидатка психологічних наук, дійсна членкиня Асоціації психологів освіти, викладачка кафедри загальної та вікової психології Криворізького державного педагогічного університету
5	Зміст програми	<p>У першому модулі розкрито особливості феномену професійного вигорання серед працівників закладів дошкільної освіти. Визначено симптомокомплекс чинників, що провокують появу явища професійного вигорання.</p> <p>У другому розділі детально проаналізовано стадії професійного вигорання і особливості їх протікання в рамках роботи ЗДО. Наведено приклади методичного інструментарію по проведенню самодіагностики рівня професійного вигорання працівника ЗДО.</p> <p>Третій розділ присвячено питанням відновлення ресурсності психіки і профілактиці професійного вигорання в рамках роботи закладів дошкільної освіти.</p>
6	Обсяг програми	30 годин / 1 кредит Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС)
7	Форма навчання	Дистанційна
8	Вид підвищення кваліфікації	Курси
9	Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться / набуватимуться	<ul style="list-style-type: none">- здатність до прийняття ефективних рішень у професійній діяльності;- здатність до розвитку життєвих навичок та соціальної взаємодії;

		<ul style="list-style-type: none"> - здатність правильно і доцільно використовувати діагностичні методики по професійному вигоранню; - психологічна готовність до освітніх змін та трансформацій; - здатність створювати внутрішній та зовнішній позитивний психологічний клімат; - особистісно-професійне самовдосконалення.
10	Строки виконання програми	Відповідно до графіку, що розміщено на офіційному сайті https://genezum.org/ Початок роботи курсу 23.10.2021 р.
11	Документ, що видається учасникам	Сертифікат про успішне проходження курсу
12	Забезпечення розміщення на веб-сайті	https://genezum.org/

**Навчальний план
дистанційного курсу «Профілактика професійного вигорання працівників закладів
дошкільної освіти»**

Назва змістовних модулів і тем	Кількість годин			
	усього	у тому числі		
		Лекційні години	Самостійна робота	Години контролю
1	2	3	4	5
Змістовний модуль 1.				
Професійне вигорання працівників ЗДО: причини, сутність, наслідки				
Тема 1.1. Сутність феномену професійного вигорання	2	2	-	-
Тема 1.2. Симптомокомплекс чинників, що детермінують явище професійного вигорання в рамках ЗДО	3	2	1	-
<i>Підсумковий тест до модуля 1</i>	2	-	-	2
Разом за змістовим модулем 1	7	4	1	2
Змістовний модуль 2.				
Особливості проявів синдрому професійного вигорання серед працівників закладів дошкільної освіти				
Тема 2.1. Профілактичний порадишник по запобіганню фактів професійного вигорання у роботі вихователя ЗДО	4	2	2	-
Тема 2.2. Психологічний інструментарій для самоаналізу рівня професійного вигорання	4	2	2	-
<i>Підсумковий тест до модуля 2</i>	2	-	-	2
Разом за змістовим модулем 2	10	4	4	2
Змістовий модуль 3.				
Профілактика професійного вигорання на різних стадіях (в умовах роботи в ЗДО)				
Тема 3.1. Психосоматичні експрес-техніки у профілактичній роботі з	4	2	2	-

емоційним та професійним вигоранням				
Тема 3.2. Техніки по відновленню ресурсності психіки	3	2	1	-
<i>Підсумковий тест до модуля 3</i>	2	-	-	2
Разом за змістовим модулем 3	9	4	3	2
<i>Підсумковий тест до курсу</i>	4	-	-	4
Усього годин	30	12	8	10