

Директор Центру прогресивної освіти

«Генезум»

Владислав Дрібас

15.09.2021 р.



**ПРОГРАМА**  
**ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ПЕДАГОГІЧНИХ ТА НАУКОВО-**  
**ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ ДЛЯ РОБОТИ В ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ**

*Програму укладено згідно з п. 2 ст. 59 Закону України «Про освіту» та відповідно до п. 10 постанови Кабінету Міністрів України від 21 серпня 2019 року № 800 (із змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133)*

1	Найменування програми	Профілактика професійного вигорання працівників закладів дошкільної освіти
2	Цільова аудиторія	працівники закладів дошкільної освіти (вихователі, адміністрація, керівники гуртків), а також всі ті, хто цікавиться питаннями професійного вигорання в ЗДО
3	Мета програми	ознайомити слухачів курсу з основними проблемами професійного вигорання у працівників закладів дошкільної освіти; окреслити перелік базового методичного інструментарію по роботі з професійним вигоранням освітян; визначити можливі напрямки та стратегії подолання явища професійного вигорання освітян
4	Розробник програми	Центр прогресивної освіти «Генезум». Автор програми: Дрібас Світлана Анатоліївна, кандидатка психологічних наук, дійсна членкиня Асоціації психологів освіти, викладачка кафедри загальної та вікової психології Криворізького державного педагогічного університету
5	Зміст програми	<p>У першому модулі розкрито особливості феномену професійного вигорання серед працівників закладів дошкільної освіти. Визначено симптомокомплекс чинників, що провокують появу явища професійного вигорання.</p> <p>У другому розділі детально проаналізовано стадії професійного вигорання і особливості їх протікання в рамках роботи ЗДО. Наведено приклади методичного інструментарію по проведенню самодіагностики рівня професійного вигорання працівника ЗДО.</p> <p>Третій розділ присвячено питанням відновлення ресурсності психіки і профілактиці професійного вигорання в рамках роботи закладів дошкільної освіти.</p>
6	Обсяг програми	20 годин / 0,67 кредиту Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС)
7	Форма навчання	Дистанційна
8	Вид підвищення кваліфікації	Курси
9	Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться / набуватимуться	<ul style="list-style-type: none"><li>- здатність до прийняття ефективних рішень у професійній діяльності;</li><li>- здатність до розвитку життєвих навичок та соціальної взаємодії;</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- здатність правильно і доцільно використовувати діагностичні методики по професійному вигоранню;</li> <li>- психологічна готовність до освітніх змін та трансформацій;</li> <li>- здатність створювати внутрішній та зовнішній позитивний психологічний клімат;</li> <li>- особистісно-професійне самовдосконалення.</li> </ul>
10	Строки виконання програми	Відповідно до графіку, що розміщено на офіційному сайті <a href="https://genezum.org/">https://genezum.org/</a> Початок роботи курсу 23.10.2021 р.
11	Документ, що видається учасникам	Сертифікат про успішне проходження курсу
12	Забезпечення розміщення на веб-сайті	<a href="https://genezum.org/">https://genezum.org/</a>

**Навчальний план**  
**дистанційного курсу «Профілактика професійного вигорання працівників закладів дошкільної освіти»**

Назва змістовних модулів і тем	Кількість годин			
	усього	у тому числі		
		Лекційні години	Самостійна робота	Години контролю
1	2	3	4	5
<b>Змістовний модуль 1.</b>				
<b>Професійне вигорання працівників ЗДО: причини, сутність, наслідки</b>				
Тема 1.1. Сутність феномену професійного вигорання	2	2	-	-
Тема 1.2. Симптомокомплекс чинників, що детермінують явище професійного вигорання в рамках ЗДО	3	2	1	-
<i>Підсумковий тест до модуля 1</i>	2	-	-	2
<b>Разом за змістовим модулем 1</b>	7	4	1	2
<b>Змістовний модуль 2.</b>				
<b>Особливості проявів синдрому професійного вигорання серед працівників закладів дошкільної освіти</b>				
Тема 2.1. Характеристика стадій професійного вигорання і їх оцінка з позиції аналізу роботи закладів дошкільної освіти	4	2	2	-
Тема 2.2. Психологічний інструментарій для самоаналізу рівня професійного вигорання	4	2	2	-
<i>Підсумковий тест до модуля 2</i>	2	-	-	2
<b>Разом за змістовим модулем 2</b>	10	4	4	2
<b>Змістовий модуль 3.</b>				
<b>Профілактика професійного вигорання на різних стадіях (в умовах роботи в ЗДО)</b>				
Тема 3.1. Психосоматичні експрес-техніки у профілактичній роботі з	4	2	2	-

емоційним та професійним вигоранням				
<b>Тема 3.2.</b> Техніки по відновленню ресурсності психіки	3	2	1	-
<i>Підсумковий тест до модуля 3</i>	2	-	-	2
<b>Разом за змістовим модулем 3</b>	9	4	3	2
<i>Підсумковий тест до курсу</i>	4	-	-	4
<b>Усього годин</b>	30	12	8	10