

**ЗАТВЕРДЖУЮ:**  
 Директор Центру прогресивної освіти  
 «Генезум»  
 В.О. Дрібас  
 17.08.2020 р.



## ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ПЕДАГОГІЧНИХ ТА НАУКОВО- ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ ДЛЯ РОБОТИ В ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ

*Програму укладено згідно з п. 2 ст. 59 Закону України «Про освіту» та відповідно до п. 10 постанови Кабінету Міністрів України від 21 серпня 2019 року № 800 (із змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133)*

1	Найменування програми	Емоційне вигорання: сутність, діагностика, профілактика
2	Цільова аудиторія	курс адресований широкому колу фахівців – учасникам освітнього процесу: вчителям, вихователям ЗДО, батькам, психологам, соціальним робітникам, а також всім тим, хто цікавиться питаннями психологічного здоров'я та проблем емоційного вигорання
3	Мета програми	Ознайомити слухачів курсу з основними проблемами професійного вигорання в освітній сфері; окреслити перелік базового методичного інструментарію по роботі з професійним вигоранням педагогів; визначити можливі напрямки та стратегії подолання явища емоційного вигорання
4	Розробник програми	Центр прогресивної освіти «Генезум». Авторки програми – Макаренко Юлія Валеріївна, практика психологиня СШ № 4, тренерка, арт-терапевтка; Дрібас Світлана Анатоліївна, кандидатка психологічних наук, дійсна членкиня Національної психологічної асоціації України і Асоціації психологів освіти
5	Зміст програми	У першому модулі розкривається сутність синдрому емоційного вигорання, термінологічні розбіжності та різні підходи до класифікації його стадій. Визначається симптомокомплекс чинників, що детермінують процес виникнення явища емоційного вигорання і зроблена детальна характеристика симптомів та синдромів, що мають місце на різних стадіях емоційного вигорання. Другий модуль присвячений аналізу діагностичного інструментарію по роботі з емоційним вигоранням. Представлено розгалужену систему проєктивних і бланкових методик. У третьому модулі розкриваються способи подолання та профілактики емоційного вигорання на різних стадіях. Запропоновано комплекс психологічних та психосоматичних технік боротьби з емоційним вигоранням
6	Обсяг програми	30 годин / 1 кредит Європейської кредитної трансферно-накопичувальної системи (ЄКТС)

7	Форма навчання	Дистанційна
8	Вид підвищення кваліфікації	Курси
9	Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться / набуватимуться	<ul style="list-style-type: none"> <li>- орієнтування у системі симптомокомплексів емоційного вигорання;</li> <li>- вміння правильно і доцільно використовувати діагностичні методики по емоційному вигоранню;</li> <li>- психологічна готовність до освітніх змін та трансформацій;</li> <li>- здатність створювати внутрішній та зовнішній позитивний психологічний клімат;</li> <li>- особистісно-професійне самовдосконалення</li> </ul>
10	Строки виконання програми	Відповідно до графіку, що розміщено на офіційному сайті <a href="https://genezum.org/">https://genezum.org/</a> Початок роботи курсу 09.11.2020 р.
11	Документ, що видається учасникам	Сертифікат про успішне проходження онлайн-курсу
12	Забезпечення розміщення на веб-сайті	<a href="https://genezum.org/">https://genezum.org/</a>

### Навчальний план

Назва змістовних модулів і тем	Кількість годин			
	усього	у тому числі		
		Лекційні години	Самостійна робота	Години контролю
1	2	3	4	5
<b>Змістовний модуль 1.</b>				
<b>Синдром емоційного вигорання: причини, сутність явища, наслідки</b>				
<b>Тема 1.1.</b> Сутність поняття емоційного вигорання: термінологічні розбіжності та підходи до класифікації	1	1	-	-
<b>Тема 1.2.</b> Симптомокомплекс чинників, що детермінують процес виникнення явища емоційного вигорання	1	1	-	-
<b>Тема 2.3.</b> Характеристика симптомів та синдромів, що мають місце на різних стадіях емоційного вигорання	3	2	1	-
<i>Підсумковий тест до модуля 1</i>	2	-	-	2
<b>Разом за змістовим модулем 1</b>	7	4	1	2
<b>Змістовний модуль 2.</b>				
<b>Діагностичний інструментарій емоційного вигорання</b>				
<b>Тема 2.1.</b> Проективні методи у процесі діагностики емоційного вигорання (арт-терапевтичні методики, малюнки та ін.)	4	2	2	-

<b>Тема 2.2.</b> Стандартизовані методи діагностики стадій емоційного вигорання (опитування, тести та ін.)	4	2	2	-
<i>Підсумковий тест до модуля 2</i>	2	-	-	2
<b>Разом за змістовим модулем 2</b>	10	4	4	2
<b>Змістовий модуль 3.</b>				
<b>Профілактика та способи подолання емоційного вигорання на різних стадіях</b>				
<b>Тема 3.1.</b> Психосоматичні експрес-техніки у профілактичній роботі з емоційним вигоранням	4	2	2	-
<b>Тема 3.2.</b> Психологічні техніки та вправи по роботі з емоційним вигоранням на різних стадіях	3	2	1	-
<i>Підсумковий тест до модуля 3</i>	2	-	-	2
<b>Разом за змістовим модулем 3</b>	9	4	3	2
<i>Підсумковий тест до курсу</i>	4	-	-	4
<b>Усього годин</b>	30	12	8	10